

## 09. БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ

Група болести која је широко распрострањена у свим земљама света, у свим узрастима, и код оба пола, нарочито међу младима су болести зависности. То је заједнички назив за пушење, алкохолизам, наркоманију,.....Ове болести доводе до психичке и физичке зависности. **Психичка зависност** огледа се у јакој потреби за поновним узимањем тих супстанци. **Физичка зависност** настаје као последица привикавања организма на те супстанце. Зато долази до мучнине, болова у мишићима, несанице, дрхтавице, нервозе ако се прекине са узимањем ових супстанци.

Узроке ове појаве налазимо у:

- толеранцији друштва према пушењу, алкохолу и све чешће марихуани (све популарнији међу младима су наргила барови);
- међугенерациском преносу и учењу по моделу (мада, има и случајева када деца алкохоличара развијају отпор према алкохолу);
- притиску вршњака и тежњи да се не издвајају из друштва;
- радозналости, знатижељи, превазилажењу досаде јер немају просоцијалне хобије и интересовања;
- бежању од проблема;
- превазилажењу психичке напетости, анксиозности, стидљивости, жељи за опуштањем и поправљањем расположења.

Најчешће адолесценти конзумирање цигарета виде као одраз зрелости, одраслости, независности.

Када је у питању алкохол, изражена појава међу младима је да пију да би се напили. Али нажалост од експерименталне употребе алкохола лако се постаје конзумент и зависник.

Утицај родитеља и едукација су кључна тачка на млађем узрасту, када су односи још увек неоптерећени турбуленцијама. Касније, у адолесценцији, много значајнији је утицај вршњака и саме доступности ПАС.

**Зрео човек, и кад је млад одговоран је према себи и сопственом здрављу али и здрављу других људи.**

### **Домаћи задатак:**

Истражујући у доступној литератури написати које су то све штетне супстанце које се налазе у цигаретама и која је њихова штетност по организам.

## 10. БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ

/Есеј је прозни облик писменог изражавања, који има краћу форму. Циљ је изражавање личног става аутора, на основу истраживања, информисаности и доношења закључака на одређену тему./

### **Домаћи задатак:**

Написати есеј о нехемијским зависностима: игрицама /злоупотреба и зависност од компјутера/, **или** коцкању као болестима зависности. Обратити пажњу о лошим стварима које доносе ове зависности и набројати их у што већем броју.